

Twoja szansa na
szybszy powrót
do aktywności!

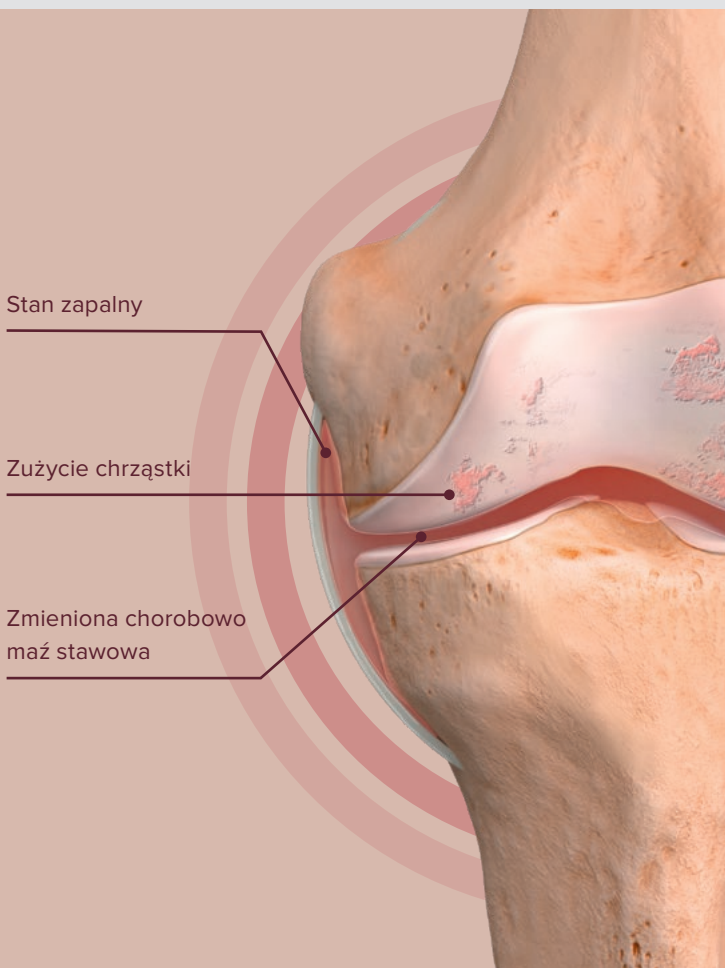
Naturalna pomoc w przypadku choroby zwyrodnieniowej stawów

Terapia ACP i kwasem hialuronowym



Do stosowania w przypadku choroby zwyrodnieniowej stawów

Choroba zwyrodnieniowa stawów to najczęstsza choroba stawów na świecie, w przebiegu której chrząstka stawowa ulega zużyciu. Chrząstka oraz maź stawowa umożliwiają prawidłowy ruch stawu. Jeśli chrząstka lub maź stawowa są zmienione chorobowo, może to doprowadzić do uszkodzenia stawu, co jest bardzo bolesne i utrudnia poruszanie się.



Gdzie i dlaczego pojawia się choroba zwyrodnieniowa stawów?

Choroba zwyrodnieniowa stawów może zostać wywołana wieloma czynnikami:

- Stan zapalny stawu
- Otyłość
- Wiek
- Niewspółosiowość stawu
- Ciężkie obciążenie stawu (w trakcie pracy lub podczas uprawiania sportu)
- Niezdrowy styl życia (alkohol, niktyna, brak aktywności fizycznej)
- Przyczyny dziedziczne
- Stan po operacji stawu

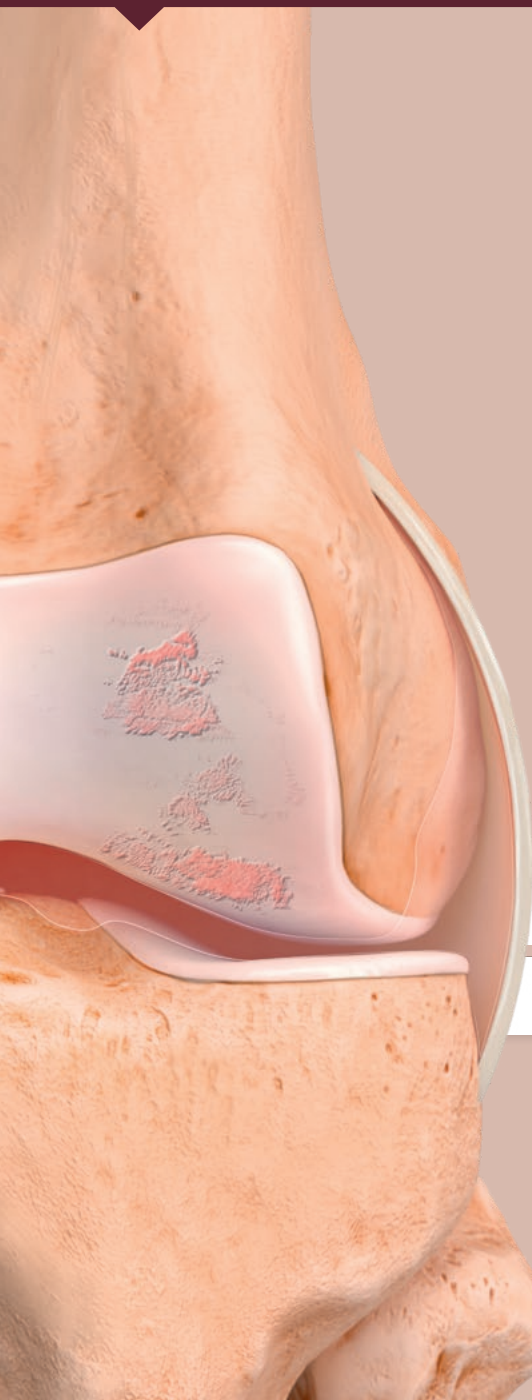
Choroba często występuje w:

- Stawie ramiennym i łokciowym
- Stawie siodełkowym kciuka i stawach palców u dłoni
- Stawach kręgosłupa
- Stawie biodrowym i kolanowym
- Stawie skokowym i stawach palców u stopy

W jaki sposób można zidentyfikować chorobę zwyrodnieniową stawów?

- Ograniczona aktywność fizyczna
- Nieprzyjemne szarpanie w stawie
- Poranna sztywność
- Dyskomfort po rozpoczęciu chodzenia, która ustępuje po przebyciu krótkiego odcinka
- Ból przy braku obciążenia, który może przyjąć charakter przewlekły

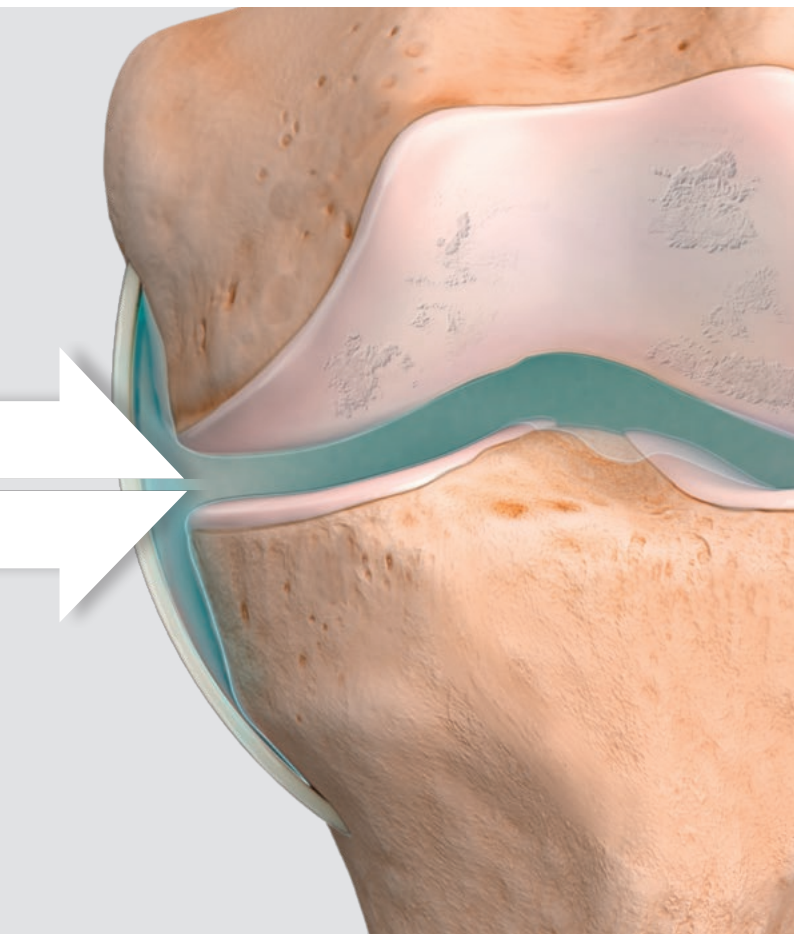
Koncepcja terapii spersonalizowanej
ACP i terapia kwasem hialuronowym



ACP

Hyalur

Koncepcja terapii spersonalizowanej jest teraz dostępna także w leczeniu choroby zwyrodnieniowej stawów. Porozmawiaj z lekarzem na temat opcji leczenia biologicznego, które umożliwiają optymalną regenerację w przypadku Twojej choroby. Innowacyjna i biologiczna terapia dostosowana do Twoich potrzeb jest teraz dostępna.



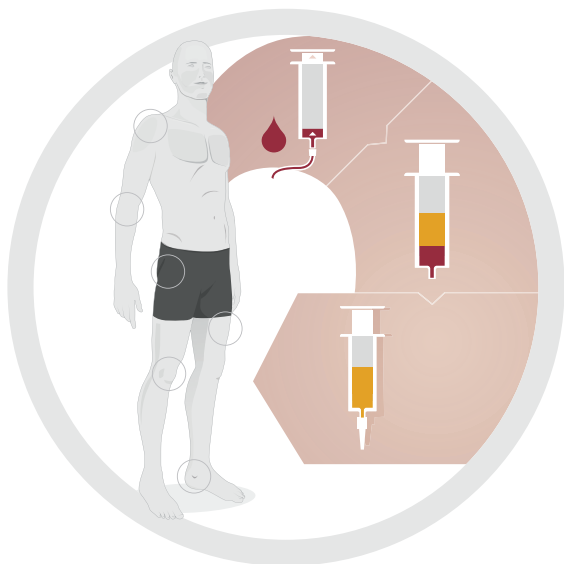
Naturalna terapia z zastosowaniem ACP

Podczas gojenia tkanki uszkodzonej lub zajętej procesem zapalnym w organizmie zachodzą złożone i dobrze uregulowane procesy naturalne. Płytki krwi odgrywają w tym procesie kluczową rolę. W miejscu urazu uwalniają one specjalne białka, znane jako czynniki wzrostu. Inicjują one rekonstrukcję tkanki, która uległa urazowi i zapobiegają wystąpieniu bolesnych procesów zapalnych. Terapia autologicznym koncentratem osocza (ACP), która może w ten sposób wspomagać naturalne procesy gojenia zachodzące w organizmie, jest oparta na tej zasadzie^{1,2}.

Cele terapii ACP:

- Rekonstrukcja tkanki, która uległa urazowi
- Zapobieganie bolesnym procesom zapalnym
- Poprawa ruchomości
- Opóźnienie postępu choroby i konieczności wszczepienia protezy stawu
- Ograniczenie zapotrzebowania na leki przeciwbólowe, które mogą powodować działania niepożądane

W badaniach potwierdzono skuteczność terapii ACP w przypadku wywołującej dolegliwości bólowe łagodnej lub umiarkowanej choroby zwyrodnieniowej stawów (stopień I–III)³⁻⁵.



Przebieg terapii

1. Pobranie krwi z żyły kończyny górnej
2. W procesie separacji uzyskuje się z organizmu aktywne substancje (białka) w skoncentrowanej postaci
3. Iniekcja pozyskanych substancji do zajętej okolicy

Zalety terapii

- Zabieg ambulatoryjny
- Szybki proces (< 30 min.)
- Zabieg można powtórzyć
- Możliwość zastosowania w przypadku wszystkich stawów
- Endogeniczne czynniki biologiczne o dobrej tolerancji

Naturalna terapia kwasem hialuronowym

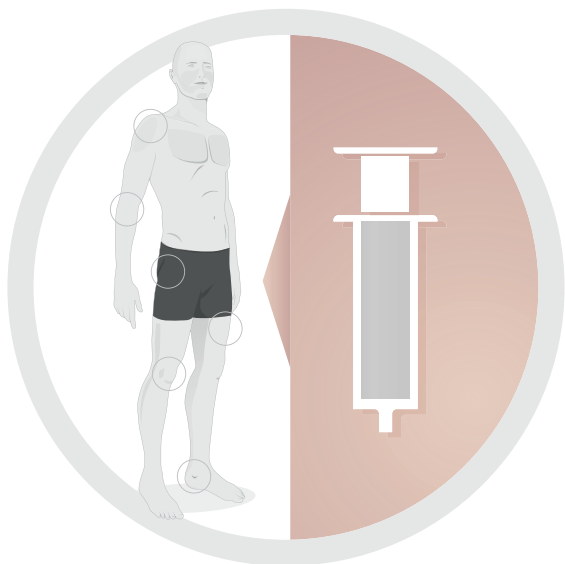
W trakcie leczenia kwasem hialuronowym dochodzi do uzupełnienia ubytków tej substancji w stawie, co poprawia jakość mazi stawowej.

Cele terapii kwasem hialuronowym

- Minimalizacja stanu zapalnego i bólu
- Przywrócenie mazi stawowej
- Poprawa ruchomości
- Opóźnienie postępu choroby i konieczności wszczęcia protezy stawu
- Ograniczenie zapotrzebowania na leki przeciwbólowe, które mogą powodować działania niepożądane

W aktualnych wytycznych dotyczących leczenia choroby zwyrodnieniowej stawów kolanowych, opublikowanych przez Niemieckie Towarzystwo Ortopedii i Chirurgii Ortopedycznej e.V., ta naturalna metoda jest zalecana jako alternatywna opcja terapeutyczna*.

* Źródło: S2k guideline Gonarthrosis 033-004; AWMF online; ostatnia aktualizacja: 18 stycznia 2018 r.



Przebieg terapii

- Wstrzyknięcie kwasu hialuronowego Hyalur do stawu
- Częstość podawania i odstępy między kolejnymi wstrzyknięciami są zróżnicowane — lekarz opracuje indywidualny plan leczenia

Zalety terapii

- Zabieg ambulatoryjny
- Szybki proces (< 10 min.)
- Zabieg można powtórzyć
- Możliwość zastosowania w przypadku wszystkich stawów
- Produkt leczniczy Hyalur charakteryzuje się wysokim poziomem bezpieczeństwa:
 - Produkcja metodami biotechnologicznymi
 - Równoważny z ludzkim kwasem hialuronowym
 - Nie zawiera białek zwierzęcych, które mogłyby wywołać reakcję immunologiczną

1. Mazzocca A et al: The positive effects of different platelet-rich plasma methods on human muscle, bone, and tendon cells. *The American Journal of Sports Medicine*. 2012; 40(8): 1 742 - 9
2. Mazzocca A et al: Platelet-rich plasma differs according to preparation method and human variability. *Journal of Bone & Joint Surgery*. 2012; 94(4): 308 - 316
3. Smith PA: Intra-articular Autologous Conditioned Plasma Injections Provide Safe and Efficacious Treatment for Knee Osteoarthritis. *The American Journal of Sports Medicine*. 2016;44(4):884-91
4. Cerza F et al: Comparison between hyaluronic acid and platelet-rich plasma, intra-articular infiltration in the treatment of gonarthrosis. *The American Journal of Sports Medicine*. 2012;40(12):2822-7
5. Cole BJ et al: Hyaluronic Acid Versus Platelet-Rich Plasma: A Prospective, Double-Blind Randomized Controlled Trial Comparing Clinical Outcomes and Effects on Intra-articular Biology for the Treatment of Knee Osteoarthritis. *The American Journal of Sports Medicine*. 2017;45(2):339-46

W celu uzyskania informacji o badaniach skontaktuj się ze swoim lekarzem.

Masz pytania?

Twój lekarz z przyjemnością na nie odpowie.

Ulotka opracowana przez:



Arthrex już od przeszło 35 lat znacznie przyczynia się do powstawania nowych metod leczenia chorób stawów. Firma zatrudnia obecnie w swoich działach badań, rozwoju i sprzedaży na całym świecie ponad 4000 pracowników i jest jednym z wiodących przedsiębiorstw na rynku rekonstrukcyjnej chirurgii ortopedycznej.

Arthrex GmbH | Erwin-Hielscher-Str. 9 | 81249 Munich | DE

© Arthrex GmbH, 2020. Wszelkie prawa zastrzeżone.

pFL2-000064-pl-PL_A